

**DISGRIFIAD SWYDD A MANYLEB Y PERSON**

**SWYDD:** Hyfforddwr Rygbi Cynorthwyol (Ffocws ar Ymosod a Sgiliau)

**LLEOLIAD:** Campws Chwaraeon Rhyngwladol Caerdydd (CISC), Campws Canol y Ddinas a rhywfaint o deithio o gwmpas Caerdydd

**YN ATEBOL I:** Pennaeth Rygbi

**CONTRACT:** Rhan-amser, tâl fesul awr (8½ awr yr wythnos yn ystod y tymor yn unig

**CYFLOG:** BS4

**CYFRIFOLDEBAU ALLWEDDOL**

1. Cynorthwyo’r Pennaeth Rygbi i wireddu gweledigaeth, cenhadaeth a chynlluniau’r Coleg yn llwyddiannus er mwyn bod â Choleg newydd a fydd yn gwireddu ei ddisgwyliadau a’i ddyheadau
2. Gweithio yn rhan o dimau uchel eu perfformiad a chyfrannu i’r timau hynny
3. Cynorthwyo â gwaith datblygu rhagweithiol a darparu gwasanaethau i safon byd
4. Cyfrannu’n bositif i weithredu a monitro gweledigaeth, cenhadaeth a gwerthoedd y Coleg
5. Hyrwyddo newid, cyfathrebu, grymuso a gwella’n barhaus, a sicrhau cymhelliant, teyrngarwch a chymorth cydweithwyr
6. Bod yn rhan o waith adolygu a gwella’n barhaus a sicrhau bod prosesau eich adran ar eu mwyaf effeithiol ac effeithlon

# ROLAU ALLWEDDOL

Cefnogi’r Pennaeth Rygbi yng ngwaith cynllunio, cydlynu a gweithredu’r rhaglen perfformiad rygbi, gan gynnwys:

* Cyflawni trwydded A Undeb Rygbi Cymru yn barhaus
* Dangosyddion perfformiad cytunedig y bartneriaeth ranbarthol mewn rygbi 15 / 7 bob ochr
* Ffocws ar gyflawni carfannau Cynghrair Colegau Cymru (NCL) ac AoC yn llwyddiannus
* Hwyluso diwylliant ac amgylchedd â’r myfyrwyr-chwaraewyr yn y canol, ar ac oddi ar y cae
* Cyfathrebu â’r chwaraewyr ac adborth unigolion
* Gweithgareddau recriwtio gan gynnwys ehangu cyfranogiad

**Cyfrifoldebau Allweddol**

1. Ymgymryd â throsglwyddo gwybodaeth, datblygiad proffesiynol parhaus, ymgynghoriaeth a mathau eraill o ymgysylltu allanol, yn ôl fel y bydd hynny’n briodol
2. Cynorthwyo â datblygu chwaraewyr drwy’r Academïau Hŷn ac Iau; cynorthwyo ac arwain hyfforddwyr i ddatblygu a gosod athroniaeth hyfforddi a chwarae
3. Mae’r uchod i’w ddatblygu gyda’r Pennaeth Rygbi
4. Cynnig lefelau cytunedig o gymorth i dimau datblygu i gael datblygu’r clwb yn gyffredinol
5. Cyflawni gweithdai hyfforddi ar gyfer gwirfoddolwyr i hyfforddi’r timau datblygu
6. Cynorthwyo i ddatblygu pob elfen o chwarae ymosodol a’r sgiliau cysylltiedig
7. Cynorthwyo i ddatblygu chwaraewyr ymosodol gan ganolbwyntio ar chwarae’r cefnwyr
8. Bod yn gyfrifol am hyfforddi ymosod aml-gymal, y cychwynwyr a throsglwyddo’r sgiliau ymosod
9. Bod yn gyfrifol am hyfforddi cyfrifoldebau’r cefnwyr wrth ymosod ac amddiffyn
10. Hwyluso diwylliant ac amgylchedd â’r myfyrwyr-chwaraewyr yn y canol, ar ac oddi ar y cae
11. Yn unol â strategaeth y Pennaeth Rygbi ac yn gysylltiedig â’r Adran Perfformiad Chwaraeon
12. Cyfathrebu â’r chwaraewyr ac adborth unigol
13. Lle y bydd hynny’n briodol, cynnal cyfarfodydd 1:1 gyda’r chwaraewyr i drafod eu perfformiad
14. Lle y bydd yn ofynnol, adolygu a golygu fideos o’r hyfforddi a’r gemau
15. Sicrhau bod yr un negeseuon yn cael eu cyfleu i bob chwaraewr gan y tîm hyfforddi
16. Cyfathrebu ar ddiwrnodau blynyddol, misol, wythnosol a diwrnodau gemau a hyfforddi

**Rolau Generig**

1. Cynrychioli’r Coleg gydag asiantaethau allanol yn ôl y gofyn wrth gyflawni dyletswyddau’r swydd neu yn unol â chyfarwyddiadau eich Rheolwr Llinell
2. Cyrraedd targedau cytunedig a dangosyddion perfformiad ar draws pob rhan o’ch cyfrifoldebau
3. Cadw at bolisïau’r Coleg, yn enwedig y rhai hynny a fydd yn ymwneud â chydraddoldeb ac amrywiaeth
4. Cadw at fesurau Iechyd a Diogelwch yn unol â gofynion statudol a gofynion y Coleg
5. Bod yn esiampl i eraill o ran cefnogi gwerthoedd y Coleg a rheolaeth gorfforaethol
6. Datblygu eich hunan mewn ffordd weithredol drwy weithgareddau datblygu a hyfforddi staff ac adolygu eich perfformiad chi eich hunan a pherfformiad y bobl hynny a fydd yn atebol i chi
7. Ymgymryd ag unrhyw ddyletswyddau eraill a fydd yn gyson â chyfrifoldebau a dyletswyddau allweddol y swydd, yn unol â chyfarwyddiadau eich Rheolwr Llinell

**Bydd pob Disgrifiad Swydd yn cael ei adolygu:**

1. O fewn tri mis i’r penodiad
2. Yn flynyddol wedi hynny
3. O ganlyniad i anghenion datblygiad staff / datblygiad personol cytunedig
4. O ganlyniad i ofynion tîm / gofynion gweithredol neu newidiadau strategaeth.

**MANYLEB Y PERSON A CHYMWYSEDDAU’R SWYDD**

**1. Cymwysterau**

* Cymhwyster hyfforddi’r Corff Llywodraethu Cenedlaethol ar Lefel 2 neu gymhwyster galwedigaethol cyfwerth sy’n briodol ar gyfer y rôl (H)
* Cymhwyster hyfforddi’r Corff Llywodraethu Cenedlaethol ar Lefel 3 neu gymhwyster galwedigaethol cyfwerth sy’n briodol ar gyfer y rôl (D)

1. **Profiad Blaenorol a Gwybodaeth am y Swydd**

* Gwybodaeth a phrofiad sylweddol o hyfforddi mewn amgylcheddau twrnameintiau a chyngreiriau’r NCL neu AoC (H)
* Yn deall chwaraeon elît, gan gynnwys myfyrwyr-athletwyr, amgylcheddau, cymorth, hyfforddi a’r gwasanaethau a ddarperir (H)
* Profiad o gynllunio strategol, gweithredu a monitro dyraniad yr adnoddau o fewn rygbi (H)
* Profiad o weithio gyda thimau myfyrwyr a myfyrwyr-chwaraewyr (D)
* Yn deall yn dda sut y bydd sefydliadau addysg bellach yn gweithredu yn y DU (D)
* Dealltwriaeth a phrofiad da o ddatblygu cynlluniau perfformio unigol ar gyfer myfyrwyr-chwaraewyr (D)

**3. Sgiliau (Cymwyseddau a Doniau)**

* Yn gallu gweithio o dan bwysau (H)
* Yn gallu blaenoriaethu eich baich gwaith eich hunan (H)
* Sgiliau datrys problemau a gwneud penderfyniadau (H)
* Oriau gwaith hyblyg gan gynnwys rhywfaint o waith gyda’r hwyr ac ar y penwythnos (H)
* Sgiliau cyfathrebu effeithiol (H)

**4. Rhinweddau**

* Yn hunan-ysgogol (H)
* Yn gallu gweithio yn rhan o dîm ac yn unigol (H)
* Yn barod i ymgymryd â datblygiad proffesiynol parhaus (H)
* Sgiliau rhyngbersonol gwych (H)
* Yn gallu bod yn esiampl ac yn lysgennad ar gyfer y rhaglen perfformiad (H)

**Amodau’r Swydd:**

* Bydd gofyn bod deiliad y swydd yn teithio yng Nghaerdydd weithiau ac felly bydd angen bod ganddo/ganddi drwydded yrru lawn.
* Bydd gofyn bod deiliad y swydd yn gweithio patrymau shifft er mwyn boddhau anghenion y busnes craidd gyda’r hwyr ac ar y penwythnos.
* Bydd gweithio mewn chwaraeon perfformiad yn gofyn bod deiliad y swydd yn gweithio oriau hyblyg yn unol ag amserlenni hyfforddi’r athletwyr. Gallai hyn gynnwys gwaith yn gynnar yn y bore, gyda’r hwyr ac ar y penwythnos.